

### ○リトミックって？

音楽教育です。幼児のためだけのものではなく始まりは音大生のためのものでした。幼児からやることで、感性や表現力、コミュニケーション力など社会性も培われます。



### ○ピアノうまく弾けないけれど…

リトミックにはどうしても先生方のピアノの即興力は必要です。先生方にピアノが楽しくひけるようになる曲や弾き方をできる限りお伝えできます。先生方への講習も受付けています。

まずはどういふものか体験してみませんか？

それがリトミックです

個性を引き出す教育

子どもたち一人一人の力に気づき



○毎日忙しくてそんな時間がとれない…

朝の活動の一コマをリトミック的アプローチにするだけで、子どもたちの活動が変わってきます。リトミックの時間を設ける前にできることがたくさんあります。

体験リトミック  
一回無料募集中



\*リトミック研究センターでは、課内での体験リトミックを1回に限り無料で受け付けます。まずはご連絡ご相談ください。



特定非営利活動法人リトミック研究センター  
**長野第一支局**

連絡先：リトミック研究センター長野第一支局  
☎ 026-231-5410 Fax 026-231-5475  
e-mail rit-nagano.1@nifty.com  
<http://www.r-ken.com/sikyoku/nagano/index.html>